



NK BRINJE
Ob Grosupeljščici 19
1290 Grosuplje
Slovenija

NOGOMETNI BONTON

(NK BRINJE-GROSUPLJE)

V NK Brinje-Grosuplje si vseskozi prizadevamo dvigovati ugled kluba, le to je namreč eden izmed, v statutu jasno zapisanih ciljev delovanja kluba. Ugled pa lahko gradimo le vsi skupaj, uprava, trenerji, vsi nogometaši in nogometašice, podporni člani, starši otrok, navijači in drugi podporniki.

Kaj konkretno to pomeni, kako naj to v praksi uresničujemo? V klubu smo pripravili bonton, za katerega želimo in pričakujemo, da bo postal del našega vsakdanjega ravnanja in ne le dolžnost, izhajajoča iz zapisanih pravil delovanja društva. Na vse člane, podporne člane in starše zato apeliramo k upoštevanju spodaj zapisanega. Pokažimo in dokažimo, da smo vredni spoštovanja in ugleda, za katerega, tako smo prepričani v upravi, si ga vsi tudi želimo.

NOGOMETAŠI

Biti pravi športnik in nogometaš je veliko bolj zahtevno od obvladovanja vseh nogometnih elementov. Potrebno je veliko več. Poleg tehnično-taktičnega znanja, razvoja gibalnih sposobnosti (*hitrost, moč, koordinacija itd.*) in »kondicijskih« sposobnosti je namreč potrebno tudi usklajevanje s soigralci, prilagajanje ekipe, upoštevanje moštvenih načel, vrednot in pravil. Pravega športnika/nogometaša poleg omenjenih značilnosti krasita tudi spoštovanje (*do sebe, soigralca, ekipe, trenerja, kluba, nasprotnikov, sodnika, gledalcev itd.*) in športno obnašanje (*prenašanje poraza, primerno slavlje ob zmagi ipd.*).

V klubu zato ob nogometnem razvoju veliko pozornosti namenjamo tudi otrokovim vedenjskim vzorcem, ustvarjanju higienskih navad in primerni socializaciji.

Od naših nogometašev, nogometašic in njihovih staršev tako pričakujemo, da se držijo dogovorjenih pravil in s tem omogočajo, da otrok (*četudi ne bo postal vrhunski športnik*) spozna red in disciplino, delovne in higienske navade, primeren način reševanja sporov (ipd.), s čimer se bo naučil veliko stvari, ki mu bodo v življenju zagotovo prišle še kako prav. Prav tako pa želimo in pričakujemo, da bodo z ustrezno urejenim zunanjim izgledom in nošenjem klubske opreme (trening majice, drese, trenirke, anorake, bunde...) pokazali, da smo zgleden in urejen klub, ki ustrezno skrbi tudi za svojo podobo v javnosti.



NK BRINJE
Ob Grosupeljščici 19
1290 Grosuplje
Slovenija

Pravila obnašanja nogometašev

1. TRENINGI in TEKME

- pravočasen prihod na trening *(vsaj 15 minut pred treningom)* in tekmo *(točen prihod na zbor)*,
- pozdravljanje soigralcev, trenerjev in zaposlenih v klubu *(hišnik, čistilka, itd.)*,
- primerno obnašanje v garderobi,
- nošenje klubske trening in tekmovalne opreme z emblemom NK Brinje-Grosuplje. Ob tem je neprimerna in prepovedana nošnja opreme z emblemi drugih klubov! Igralci namreč, kot člani kluba NK Brinje-Grosuplje, le tega predstavljajo tako na tekmah in treningih, kot tudi ob prihodu in odhodu. Le to velja za vse nogometaše in nogometašice, prav tako pa so k upoštevanju tega zavezani tudi trenerji.
- skrb za svoje stvari *(pospravljanje oblačil v torbo/nahrbtnik oz. obešanje le teh na obešalnike, pospravljanje čevljev ipd.)*... sem sodi tudi podpisana klubska oprema *(trenirka, anorak, bunda, torba/nahrbtnik, »bidon« ipd.)*,
- skrb za klubske prostore *(garderobe, stranišča, igrišče, klopi ipd.)*,
- primerno obnašanje na/ob igrišču *(spoštovanje soigralca, trenerja, ostalih selekcij)*,
- skrb za opremo *(primerno ravnanje in pazljivost pri uporabi klubske opreme – žog, pripomočkov, »markirnih« majic itd.)*,
- upoštevanje navodil trenerja,
- pospravljanje opreme *(stožce, klopučke, markirne majice ipd. skrbno pospravimo v prostor, ki je namenjen shrambi pripomočkov)*,
- preoblačenje po treningu/tekmi *(po aktivnosti se preobujemo in preoblečemo)*,
- pred odhodom preverimo ali smo vzeli vse svoje stvari, pospravili garderobo ter se nato poslovimo od ekipe in trenerjev,
- primerna komunikacija s trenerjem/trenerji *(če trener od otrok zahteva, da ga vikajo, je to potrebno upoštevati)*.

2. OBVEZNA OPREMA NA TRENINGIH

- športna oblačila:
 - *klubska trening majica,*
 - *kratke hlače,*
 - *anorak/vetrovka (obvezna na vsakem treningu),*
 - *v »mrzlih« dneh pa tudi dolga trenirka (spodnji in zgornji del),*
- *»bidon« ali »plastenka« za pijačo (najbolj primerna pijača je voda!),*
- *ščitniki za goleni (obvezni na vsakem treningu in tekmi),*



NK BRINJE
Ob Grosupeljsčici 19
1290 Grosuplje
Slovenija

- daljše nogavice (*»štucne«*), ki pokrijejo ščitnike,
- nahrbtnik/*»torba«* za oblačila in obutev,
- sveža oblačila (*za preoblačenje po treningu*),
- priporočljiva je tudi manjša brisača in dodatno spodnje perilo.

STARŠI

Starši, kot najpomembnejše osebe v otrokovem življenju, so oziroma morajo biti vključeni v celostno zgodbo otrokovega športnega udejstvovanja. Še posebej pomembno je to v letih, ko njihovi otroci začenjajo športno pot in starši spoznavajo tudi svojo vlogo. Takrat se morajo seznaniti in sprejeti trenerjeve zahteve.

Dejstvo, da so eden ključnih dejavnikov za optimalen otrokov razvoj in njegovo vzgojo jim mora biti pri vsem glavno vodilo. Ne smemo namreč zanemariti vpliva, ki ga imajo na otroka. Le ob sodelovanju s trenerjem bo ta tak, kot si ga nogometaš zasluži in kakršnega potrebuje!

Vloga staršev v otrokovem športnem življenju sloni predvsem na naslednjih zadevah:

- **spodbujanje** interesa za šport,
- čustvena **podpora** mlademu športniku,
- **sprejemanje** njegovega znanja, truda in napredka ter
- **soočanje** s porazi.

Poleg omenjenih stvari se morajo starši čim boljše dopolnjevati s trenerjem, saj lahko z upoštevanju njegovih navodil, zahtev in pravil tudi sami izkažejo podporo in zaupanje v njegovo delovanje, s tem pa dajejo vedeti otroku, da je glavna beseda v njegovem športnem razvoju beseda trenerja!

Ob nesodelovanju ali celo namernem nasprotovanju trenerju pa lahko starši drastično zmanjšajo vpliv trenerja ter pri mlademu nogometašu ustvarjajo zmedo. Prepogosto se namreč dogaja, da starši s svojimi (*laičnimi*) komentarji in mnenji postavljajo nogometaša pred odločitev o tem kaj je prav in kaj ne, oziroma ga silijo v izbiro med starši in trenerjem.

V želji po optimalnem razvoju vsakega posameznika morajo zato starši pustiti trenerju, da nemoteno izvaja svoje delo. Z vmešavanjem (*komentiranjem, usmerjanjem med treningi, tekmami ipd.*) namreč nogometašu, ekipi, trenerju in klubu zgolj škodijo!



NK BRINJE
Ob Grosupeljski 19
1290 Grosuplje
Slovenija

Pravila obnašanja staršev

V NK Brinje-Grosuplje od staršev, ne glede na njihovo članstvo v klubu, pričakujemo, da bodo izpolnjevali naslednja pravila obnašanja:

- sodelovanje s trenerjem, kar zajema predvsem upoštevanje, spoštovanje in zaupanje v trenerjeva navodila in delo ter zahteve. V trenersko delo naj se ne vmešavajo, morebitna vprašanja in nejasnosti pa s trenerjem razrešijo na govorilnih urah, skupinskih ali individualnih sestankih.
- skrb za otrokovo urejenost, točnost in samostojnost:
 - pravočasen prihod na trening (*vsaj 15 minut pred treningom*)
 - pripravljanje opreme za trening (*skupaj z otrokom pripravijo »torbo/nahrbtnik« z vso potrebno opremo za trening in oblačili za odhod s treninga*), pri čemer naj se upošteva pravila nošenja klubske opreme.
 - prinašanje opreme (*nogometaš naj nosi opremo sam*)
 - ob prihodu na trening starši ostajajo pred garderobo/klubom in pustijo, da se otrok samostojno preobleče in preobuje, natoči vodo v svoj »bidon« ter skupaj s trenerjem pripravi na trening
- ne izvajajo »nadzora« nad treningi, temveč pustijo otroka v času treninga v trenerjevi oskrbi,
- pred garderobo/klubom počakajo, da se nogometaš po treningu ali tekmi preobleče, stušira in preobuje,
- navajajo otroka na pozdravljanje trenerja in soigralcev (*ob prihodu na trening in odhodu*),
- preverjajo urnik svojega nogometaša na spletni strani (<http://www.nogometniklub-brinje.si/selekcije/urnik-treningov.html>),
- sporočajo morebitno odsotnost oz. zamudo svojega otroka (*na sporočanje navajajo tudi otroka*),
- v sodelovanju s trenerjem in klubom skrbijo za prevoz nogometaša na tekmovanje,
- športno navijajo (*brez nepotrebnih komentarjev in napotkov*) ter s tem skrbijo tudi za ugled ekipe, trenerja in kluba,
- spodbujajo otrokov razvoj, se zanimajo zanj in ga pri športni aktivnosti podpirajo (*vsaj občasno si ogledajo njegov »nastop« na tekmovanju*),
- pohvalijo otrokov trud po treningu in tekmovanjih ter ne izpostavljajo tekmovalnih uspehov oz. rezultata (*v mlajših kategorijah ta ni v prvotnem planu*),
- ne komentirajo in ocenjujejo ostalih soigralcev, nasprotnikov, odločitev sodnika ipd.,
- skupaj z nogometašem obiščejo »igrišče« tudi v prostem času,
- s svojim obnašanjem, dejanji in besedami predstavljajo zgled svojemu otroku!



NK BRINJE
Ob Grosupeljsčici 19
1290 Grosuplje
Slovenija

Najpogostejše napake staršev:

- **vstopanje v garderobo,**
- **vmešavanje v delo trenerja,**
- **vsiljevanje** svojih misli, želja, ciljev, ambicij otroku,
- pretirano **povečevanje rezultata,**
- starši so otroku pogosto vir napetosti in obremenitve, namesto podpora,
- **nezanimanje** za otrokovo športno aktivnost ali pa **pretirano zanimanje,**
- **opravljanje stvari namesto otroka** (preoblačenje, zavezovanje, nošenje torbe/nahrbtnika ipd.),
- **hitenje po treningu/tekmi** (kot izgovor otroku, da se ne preoblači),
- pretirano »**mehkuženje**« **otroka** (*odsotnost s treninga v primeru dežja, nižjih temperatur*),
- **nešportno navijanje,**
- **komentiranje** dogajanja na igrišču (komentiranje svojega otroka, njegove ekipe, trenerja, sodnika, nasprotnikov itd.),
- »**strokovna**« **analiza** po tekmi, treningu,
- **nervoza in spremenljivo obnašanje staršev** pred ali ob ogledu otrokovih tekem (pri otroku povzroča negotovost in prestrašenost),
- »**podkupovanje**« otrok z nagrado.

Bonton je na svoji redni seji, dne 4. 6. 2018 sprejel in potrdil upravni odbor kluba NK Brinje-Grosuplje. Vsi člani in podporni člani društva so ga dolžni dosledno upoštevati.

V Grosuplju, 4.6.2018

Predsednik
Andraž Zrnec